

**Режим дня детей младшего возраста
в круглосуточной группе
(теплое время года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры, гигиенические процедуры	07.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
игры, наблюдения, труд, музыкальная, двигательная, изобразительная деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе)	09.00 – 11.45
II завтрак	09.45 -10.00
Гигиенические процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду ,обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность, развлечения (на воздухе)	16.20 – 19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00- 19.40
Свободная самостоятельная игровая деятельность	19.40-20.00
Организация совместной деятельности	20.00-20.45
Подготовка ко 2-му ужину, ужин	20.45-21.00
Гигиенические процедуры	21.00-21.15
Подготовка ко сну, ночной сон	21.15-07.00

**Режим дня детей среднего возраста
в круглосуточной группе
(теплое время года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры, гигиенические процедуры	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
игры, наблюдения, труд, музыкальная, двигательная, изобразительная деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе)	09.00 – 11.50
II завтрак	09.50 -10.05
Гигиенические процедуры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду ,обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность, развлечения (на воздухе)	16.30 – 19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00- 19.40
Свободная самостоятельная игровая деятельность	19.40-20.00
Организация совместной деятельности	20.00-20.50
Подготовка ко 2-му ужину, ужин	20.50-21.05
Гигиенические процедуры	21.05-21.20
Подготовка ко сну, ночной сон	21.20-07.00

**Режим дня детей старшего возраста
в круглосуточной группе
(теплое время года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры, гигиенические процедуры	07.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
игры, наблюдения, труд, музыкальная, двигательная, изобразительная деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе)	09.00 – 11.55
II завтрак	09.55 -10.10
Гигиенические процедуры	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду ,обед	12.15– 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.35
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.35– 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.35
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность, развлечения (на воздухе)	16.35 – 19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00- 19.40
Свободная самостоятельная игровая деятельность	19.40- 20.00
Организация совместной деятельности	20.00-20.50
Подготовка ко 2-му ужину, ужин	20.55-21.10
Гигиенические процедуры	21.10 -21.25
Подготовка ко сну, ночной сон	21.25-07.00

**Режим дня детей подготовительной к школе
круглосуточной группы
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры, гигиенические процедуры	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45 – 09.00
Игры, наблюдения, труд, музыкальная, двигательная, изобразительная деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе)	09.00 – 12.10
II завтрак	10.00 - 10.15
Гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.45
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность, развлечения (на воздухе)	16.45 – 19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.40
Свободная самостоятельная игровая деятельность	19.40-20.20
Организация совместной деятельности	20.20-21.00
Подготовка ко 2-му ужину, ужин	21.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-21.30
Подготовка ко сну, ночной сон	21.30-07.00

